

Projectinformatie

Opstart Tandheelkundige Kliniek

in Makeni, Sierra Leone



(Foto: Freetown/Sierra Leone)



IMPROVE
ORAL CARE FOR EVERYONE

in samenwerking met



Status: In voorbereiding

Juni 2025

Inleiding

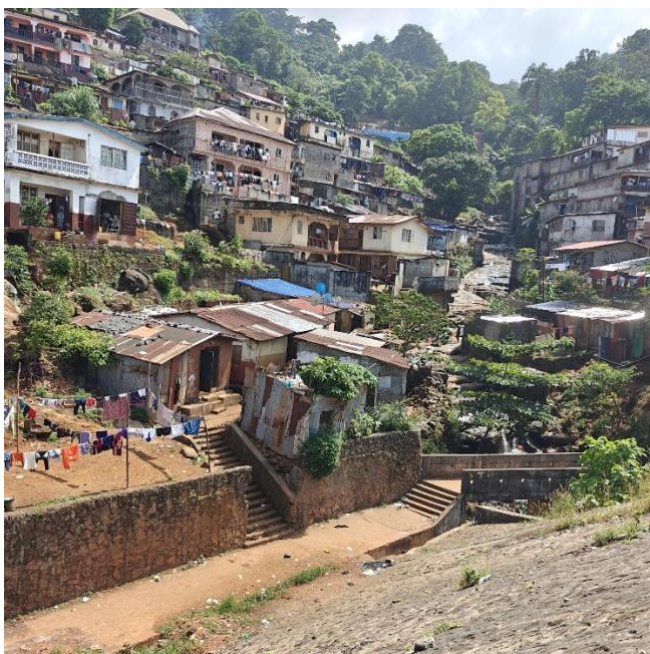
Dit document bevat de projectinformatie van het project dat Stichting Improve de komende maanden voorbereidt en vervolgens uitvoert, in samenwerking met Catz Charity Foundation. Momenteel is het project in voorbereiding. Op korte termijn verwachten we het project nader in te vullen volgens de zorgvuldige aanpak van Stichting Improve.

De noodzaak: Tandzorg in Sierra Leone

Sierra Leone is één van de armste landen ter wereld, waar toegang tot tandheelkundige zorg uiterst schaars is. Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie zijn er minder dan 10 tandartsen actief voor een bevolking van ruim 8 miljoen mensen.

Voor veel inwoners betekent dit:

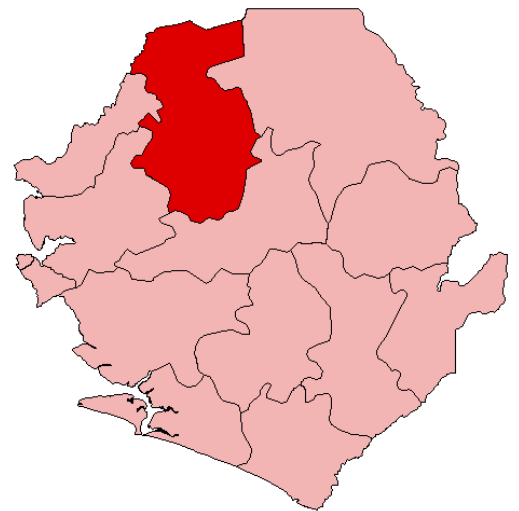
- Geen toegang tot preventieve zorg of tandheelkundig advies.
- Alleen hulp zoeken wanneer de tandontstekingen levensbedreigend worden.
- Onbehandelde infecties met het risico op levensbedreigende situaties.
- Afhankelijkheid van traditionele behandelingen, niet-opgeleide hulpverleners zonder verdooving en schone materialen.



De gevolgen raken niet alleen de gezondheid, maar ook het dagelijks functioneren, schooldeelname, werk, sociale contacten en het zelfvertrouwen van mensen — kinderen en volwassenen. Elk jaar overlijden naar schatting zo'n 16.000 mensen doordat ze geen toegang tot een simpele tandartsbehandeling hebben!

De plaats: Makeni

Makeni is de grootste stad in de Noordelijke Provincie van Sierra Leone en ligt ongeveer 137 kilometer ten oosten van Freetown. De stad is de hoofdstad van het district Bombali en het economische centrum van de Noordelijke Provincie. Makeni is qua inwoneraantal de vijfde stad van Sierra Leone. De stad telde 80.840 inwoners volgens de volkstelling van 2004 en 112.428 in 2013; het verzorgingsgebied is circa 250.000 inwoners.



Projectoverzicht

De nieuw te starten kliniek wordt opgezet als onderdeel van een goedlopend ziekenhuis **City Garden Hospital** van eigenaar en oprichter **Dr. Abdulai, Daniel Sesay (afgekort als dr. ABD)**, een ervaren arts en zorgondernemer. De kliniek zal komen in een apart gebouw in de buurt van het bestaande ziekenhuis. De infrastructuur is grotendeels al aanwezig, maar moet nog worden afgebouwd, ingericht en uitgerust voor tandheelkundige zorg.

In het City Garden Ziekenhuis is slechts een heel eenvoudige tandheelkundige basisvoorziening aanwezig: een dental therapist, een verpleger die ook andere functies in het ziekenhuis uitvoert, voert momenteel ongeveer vijf eenvoudige behandelingen/extracties per week uit (zie foto onderaan document). Het doel is nu om dit uit te bouwen tot een volwaardige, goed uitgeruste tandheelkundige kliniek, die veel meer en duurzaam patiënten kan helpen. **Stichting Improve coördineert en financiert de opzet, verbouwing, inrichting en bemensing van de kliniek.** City Garden Hospital zal vervolgens het management voeren, onder begeleiding van Improve.

Achtergrond Samenwerkingspartners

Stichting Improve initieert projecten waar samengewerkt kan worden met betrouwbare partners die door Improve geselecteerd worden. Dr. ABD is de oprichter van de **City Garden Clinic** in Makeni, Sierra Leone. (<https://citygardenclinic.com>). Wat begon als een bescheiden consultatiepraktijk in twee kamers, groeide uit tot een volwaardig ziekenhuis met 64 bedden, een operatiekamer, röntgenfaciliteiten en een apotheek. Het ziekenhuis richt zich op de lokale bevolking van Makeni en de omliggende regio, met meer dan 250.000 inwoners. Op dit moment is er geen officieel geregistreerde tandarts aan het werk in het gebied.

Dr. ABD is geboren en getogen in een klein dorpje in de buurt van Yele, in het midden van Sierra Leone. Na de middelbare school ging hij aan de slag in het Masanga Lepra Ziekenhuis als laboratoriumassistent. Daar viel hij op door zijn intelligentie en toewijding. Hij werd naar Malawi gestuurd om te studeren. Na zijn studie keerde hij terug en werkte in het Masanga ziekenhuis. Tijdens de burgeroorlog in bleef hij, in tegenstelling tot de buitenlandse dokters en had hij de leiding over het ziekenhuis.



Samen met Harold Pheiffer realiseerde hij in 2006 de droom om het Magbenteh Community Hospital te bouwen. In 2009 was de opstart van het City Garden ziekenhuis een feit. In 2012 werd hij verkozen tot parlamentslid voor het Yele-gebied.

Referenties

Stichting Improve kwam in contact met dr. ABD en zijn ziekenhuis door onder andere goede referenties van Jan en Berthelle de Vreugd. Zij werkten als voorzitter en tandarts voor de Dental Health International Nederland (DHIN). Daarnaast gaven de Nederlandse artsen Marlous en Kosse van het Masanga Ziekenhuis ons een goede referentie.

Tijdens het bezoek (zie foto verderop) zagen we een druk en goed lopend ziekenhuis en zagen we dat dr. ABD bevlogen aan het werk was. We hadden een goed gesprek waarbij zijn visie op hulp aan de armsten van zijn gebied overeenkomt met die van Stichting Improve.

Huidige status van het project (juni 2025)

Het City Garden ziekenhuis en dr. ABD zijn door Stichting Improve bezocht in mei 2025. Er is besloten tot een samenwerking om een dental clinic op te starten. We bevinden ons nu in de fase van het schrijven van een uitgebreid projectplan, waarin o.a. de volgende zaken worden uitgewerkt:

- Financieel model en duurzaamheid;
- Wettelijke vereisten en vergunningen;
- Medische en technische inrichting;
- Selectie en training van personeel;
- Doelgroepen, procedures en outreach-strategieën.

Dit plan vormt de basis voor een effectieve en verantwoorde opstart. De ervaring leert dat dit proces enkele maanden in beslag neemt. Het project start zodra het plan definitief is vastgesteld.

Flexibiliteit in opzet

Tijdens de voorbereidingsfase kan het zijn dat inzichten of omstandigheden leiden tot aanpassingen in de plannen. Bij projecten zoals deze is flexibiliteit heel belangrijk, zodat we de projecten zo duurzaam en effectief mogelijk kunnen worden neergezet, afgestemd op de realiteit ter plaatse.

Waarom deze samenwerking veel potentie heeft:

- Dr. ABD heeft bewezen expertise, goede referenties en een sterke reputatie.
- Zijn persoonlijke betrokkenheid bij zorg voor mensen met weinig middelen is groot.
- Het bestaande ziekenhuis biedt een stabiele basis voor uitbreiding.
- Er is draagvlak bij lokale medewerkers en toekomstige studenten om in de kliniek te gaan werken.
- Stichting Improve onderhoudt nauwe banden met betrouwbare partners in het gebied.

Het verschil dat deze kliniek gaat maken

De nieuwe kliniek biedt een concreet antwoord op deze nood:

- **Bereikbare mondzorg** - Toegang tot tandheelkundige zorg waar die nu ontbreekt, het feit dat er überhaupt hulp beschikbaar is, maakt al een wereld van verschil.
- **Preventie en voorlichting** - door mensen kennis te geven over mondhygiëne en verzorging, worden problemen voorkomen.
- **Betaalbare zorg voor arm én rijk** – via een prijsmodel waar het ziekenhuis nu al bekend mee is, wordt mondzorg toegankelijk voor iedereen.
- **Opleiding van lokaal talent** – de kliniek wordt ook een leerplek voor lokale studenten en therapeuten.
- **Duurzame opzet** – het doel is dat de kliniek binnen een jaar financieel zelfstandig draait.

Langetermijnvisie

Deze kliniek is niet alleen een lokaal antwoord op een groot probleem, maar ook een **pilotproject voor structurele verbetering van tandheelkundige zorg in Sierra Leone**. De lessen uit deze aanpak kunnen worden ingezet voor het opzetten van meerdere soortgelijke projecten in andere regio's.

Investing

Op grond van onze ervaring schatten we in dat de investering in de kliniek circa **€ 30.000** zal bedragen. Tijdens de verdere uitwerking van de plannen zal een en ander nader ingevuld worden. Catz Charity Foundation zal met haar bijdrage van € 30.000 de hoofdsponsor en naamgever van de kliniek zijn. Graag overleggen we met u over de wensen hieromtrent.

Zodra het projectplan definitief is, ontvangt u dit uiteraard. Uw steun maakt blijvende impact mogelijk voor duizenden mensen zonder toegang tot mondzorg.

Heel hartelijk bedankt voor uw betrokkenheid, partnership en vertrouwen.

Met vriendelijke groet,

Harmen Westerduin

Hendrik-Jan Groeneveld

Stichting Improve

www.stichtingimprove.nl



Foto 1: Links op deze foto: de huidige persoon die extracties doet. In het midden dr. ABD en daarbij Harmen en Marijke van Stichting Improve. Foto gemaakt in de City Garden kliniek, mei 2025



Foto 2: De huidige tandartsstoel in een kamertje in het ziekenhuis wordt getoond aan tandarts Marijke. Wordt nu op heel kleine schaal gebruikt, alleen voor noodgevallen.